

“Vrij en toch verbonden” door Familieopstellingen

Iedereen wil graag vrij zijn maar soms is het gevoel van loyaliteit en verbonden zijn aan je familie sterker dan je wilt. Hoe kom je daarvan los? Hoe kun je je vrijer bewegen? Hoe word je authentiek? Familieopstellingen maken de onzichtbare invloeden van onze familie helder.



Zonder bewustzijn van deze invloeden kan het zijn dat je patronen blijft herhalen of blijf je in verzet en dat kan een goed, comfortabel en prettig leven in de weg staan. Janneke Venema en Yldau Dijkstra begeleiden opstellingen op 22 februari, 8 en 22 maart in Apeldoorn.

Tijdens Familieopstellingen ontdek je meer over jezelf, je achtergrond en de invloed daarvan op je leven nu. De avonden zijn ontwikkeld om je een persoonlijke reis te laten maken naar je eigen kracht en authenticiteit. Doorbreek de cirkel en kies voor je eigen groei en die van je gezin, familie, werk en de wereld om je heen. Onze werkwijze kenmerkt zich door voelen en door de taal die het lichaam spreekt. Zonder veel woorden te gebruiken stimuleren de avonden je om oude patronen te doorbreken en het leven werkelijk aan te gaan.

Wat kun je verwachten?

- Durven te voelen wat jij wilt en waar je staat
- Breken met beperkende overtuigingen

- In je kracht komen te staan en je verantwoording nemen
- Zingeving, verbondenheid, grenzen stellen

Voor wie?

De avonden zijn bedoeld voor mensen met belangstelling voor persoonlijke ontwikkeling. Door deel te nemen aan meerdere avonden maak je het mogelijk dat andere mensen ook hun vraag opstellen. Misschien ben jij daar één van, representeer je graag of kijk je liever toe. Je bent van harte welkom!

Praktische informatie

Data: Woensdagavond 22 februari, 8 en 22 maart

Locatie: Paslaan 6 te Apeldoorn

Tijd: 19.30 tot ca. 22.30 uur

Kosten: € 20,- per avond als representant en deelnemende toeschouwer en € 140,- met een persoonlijke vraag/thema

Aanmelden: Praktijk voor Rebalancing en Systemisch werk

Janneke Venema

Tel.: 055-3556839

www.rebalancing-apeldoorn.nl